

## The Body Electric School - Israel Men

The Body Electric School (BE) הוא בית הספר המוביל והותיק בעולם לטנטרה, מיניות מודעת ולימוד אירוטיקה לגברים ונשים. ל-BE ניסיון של 32 שנה עם סדנאות פורצות דרך ומשנות חיים. סדנאות הגברים של BE מאפשרות לך הגבר, לקבל את גופך באהבה ולהתחבר לעומק עם עצמך ומול גברים אחרים. הסדנאות מאפשרות לך להיפתח לעבודת מודעות עצמית עמוקה וחיבור לעצמך, לגוף, למיניות ולאירוטיקה שלך, לחוות את הפוטנציאל המלא שלך, את האהבה והגדילה העצמית - ע"י מגע, תנועה, נשימה מודעת וע"י הוקרה של חוכמת הגוף.

לימוד וחינוך של גופינו האירוטי הוא חוויה משנת חיים. ב-BE אנו חוגגים את היכולת של גופינו לשרת אותנו במלואו כמורה בדרך שלנו להתפתחות אמיתית, אותנטית ובעלת ערך לחוכמה ולתובנה הגבוהה. בסדנא אתה מקבל הזדמנות לחקירה של הדרך שלך מהמקום האירוטי והרוחני כאחד. בסדנאות של BE ישנה יכולת הכלה גבוהה לכל מה שתביא איתך, כדי לאפשר לך להיות עם עצמך, אתה האמיתי, ובתירגול מול גברים אחרים, להישף ברמת הגוף וברמת הנפש, להתחבר מהמקום המיני אל הלב ולקחת את מה שעולה לחוויות אקסטטיות מרגשות ומשנות חיים. סדנאות BE מביאות איתן ניסיון רב שנים של הארגון ויכולת ליצור מרחב אינטימי, אוהב, מקבל ומאפשר - ובכך לתת לך את האפשרות להישף ולחוש את החופש בלחיות מי שאתה, במרחב גברי מוגן, איכותי ומלא אהבה.

### עדויות של משתתפי הסדנא

שחר - היופי מבחינתי בסדנא של BE באוסטרליה היה שבזמן מאוד קצר הם לקחו קבוצה של עשרים ומשהו אנשים שונים מאוד אחד מהשני ויצרו קרבה ונוחות ורצון לחלוק אינטימיות. העבודה על חיבוק בהתחלה ולאורך כל הסדנא וההקפדה על רנדומליות הצליחה להפשיט כמעט כל שיפוטיות וליצור קבוצה שעובדת ביחד בלי קליקות ותתי קבוצות מעמדיות. בנוסף, ההגדרה הברורה של מה מותר ומה אסור מבחינה מינית בסדנא (ללא מין כלשהוא אוראלי או אנאלי וללא גמירה) הורידו את הצורך בהגדרת גבולות אישיים והשאירו הרבה מקום למגע אנושי גם כשהוא היה באופן מיני. אני חושב שעירום בכלל עוזר להוריד מסכות של יום יום ומה שהם עשו בסדנא היה לעזור בצורה מובנת ויפה להשיל את שאר המסכות המנטליות שלנו ואיפשרו לראות את האדם מעבר לבגדים וגם מעבר לגוף (שמן רזה זקן צעיר וכו').

רוני - אני מכיר את BE מזה כמה שנים דרך קריאה באינטרנט עד שהחלטתי שהגיע הזמן לחוות אותם מקרוב ובאוקטובר 2015 נסעתי להשתתף בשתי סדנאות הדגל - CBE1 ו-CBE2. בתחילה ביקשתי שיוותרו לי על CBE1 מכיון שיש לי הרבה ניסיון ורקע בטנטרה אך BE לא הסכימו. רק לאחר שחייתי את CBE1 הבנתי למה - העומק, המקצועיות, יכולת ההכלה והיכולת לראות כל אחד ואחד שבו את ליבי. זאת ביחד עם ארגון למופת, חשיבה על כל פרט שאיפשר לי להיות נוכח, ב-TRUST מלא למנחים ולקבוצה, ובכך לחוות את אחת החוויות העמוקות של חיי שאזכור אותה לעד. חוויתי את עליית הקונדליני בתירגול ה-BigDraw ברמה שגרמה לי להיעלם ולחוש את האורגזמה הכל-גופית עליה מדברים רבות בטנטרה. עד היום אני יכול לחוש את הקסם הזה של הרטט בכל גופי, אי אפשר לתאר במילים - פשוט צריך להתמסר ולחוות בעצמך. לווה לזה חוויית הפחד מהלא נודע ואולי, כמו שהמורה Collin Brown אמר לי - זה כמו לחוות את המוות ולחזור. כשחזרתי לארץ הבנתי - BE צריכים להיות פה.

CBE1 (Celebrating the Body Erotic) זוהי סדנת הדגל של BE המתקיימת ברחבי ארה"ב, קנדה, אוסטרליה ועכשיו לראשונה גם בישראל. בסדנא זו עושים היכרות עם גופינו האירוטי ברמה הפיזית וברמת הרגש והלב תוך שימוש בנשימה, תנועה, תהליכי מודעות ועיסויים הדדיים. כאשר אנחנו כגברים לוקחים אחריות ללמוד על האירוטיקות שלנו, אנחנו מבינים עד כמה יש ללמוד על עוררות האנרגיה האירוטית שלנו שלמעשה תמיד קיימת בנו. אנו מתחילים להבין עד כמה הנאה ניתו לקבל מנתינה וקבלה של מגע אחד לשני. הסדנא מתמקדת בכל הגוף ומאפשרת מרחב בטוח, עם כבוד ו-playfulness.

בסדנא נלמד לקבל את עצמנו כיישות אירוטית במובן הפיזי, הרגשי והמנטלי, נגלה דרכים לפתח מערכות יחסים אירוטיות מספקות עם אחרים ונלמד להיות מודעים יותר לממדים רוחניים בלמידת האירוטיקות שלנו. השתתפות ב-CBE1 מאפשרת להשתתף בסדנאות המתקדמות יותר של BE (לפרטים נוספים: [www.thebodyelectricschool.com](http://www.thebodyelectricschool.com)).

כדי להבין יותר על CBE1 הינך מוזמן לצפות בווידיאו המביא עדויות של גברים שהשתתפו בסדנא (הצפייה מחייבת התקנת FlashPlayer8). על ידי לחיצה על לחצן הפעלה אתה מסכים שאתה מעל גיל 18 ולא נפגע מעירום גברי).

### פעילויות

ערב מבוא - ינואר 2016 (תאריך יפורסם בקרוב). בערב מבוא נשמע על The Body Electric School, על מיגוון הפעילויות ובעיקר על CBE1. נשאל, נקבל תשובות, נשמע עדויות ונטעם מעט מהחוויה.

1 Celebrating the Body Erotic - CBE1 - לחגוג את האירוטיקות של הגוף עם Steven Schwartzberg. סדנת הדגל של BE, תתקיים בקיבוץ עינבר ב-26-24 במרץ, 2016 יום חמישי אחר הצהריים ועד מוצ"ש. סדנא של יומיים וחצי על בסיס פנסיון מלא. עלויות: 1,600 ש"ח להרשמה מוקדמת של 10 משתתפים ראשונים, עד לחודש לפני תחילת הסדנא. לאחר מכן 1,800 ש"ח. המחיר כולל לינה בחדר ל-3 וכלכלה מלאה (6 ארוחות, מחמישי ארוחת ערב עד שבת ארוחת צהרים)

### קישורים

 The Body Electric School - Israel

 The Body Electric School

האתר באנגלית: [www.thebodyelectricschool.com](http://www.thebodyelectricschool.com)

לפרטים נוספים, שאלות והרשמה אנא צרו קשר עם רוני  
[israelmen@b-e-school.com](mailto:israelmen@b-e-school.com) | 054-3586113